

# Instrucciones de Hidratación Antes de la Cirugía

Cirugía Ortopédica

## El Día Antes de la Cirugía

- Beba Ensure High Protein el día antes de la cirugía.
- No coma ni beba nada después de la medianoche anterior a la cirugía.



## La Mañana de la Cirugía

- No coma ni beba nada la mañana de la cirugía.
- Beba una botella de Gatorade de 20 oz. en camino al hospital.



  
**Advent Health**

[AdventHealthOrthoInstitute.com](http://AdventHealthOrthoInstitute.com)